



TRAININGS PARTAGES

En extérieurs et en intérieur

Entraînements de danseurs ouverts à tou.te.s

Valérie Costa- chorégraphe de la compagnie « **zbzb** » propose d'ouvrir à tou.te.s la préparation des corps des danseu.r.se.s lors des temps de résidence, d'immersion ou de simple entraînement régulier.

En intérieur, dans l'espace du RDC de la MML, où la Cie zbzb a posé son bureau.
Ou bien en extérieurs, selon la météo ou les priorités de la Cie.

En projetant la danse au-delà des murs, elle confronte le mouvement organique à l'architecture, (se) joue du mobilier urbain, force la concentration et la présence, l'écoute, la précision des intentions et du mouvement .

Ouvert à tous les corps.

Après un temps de mise en disposition des corps où l'attention est portée sur les appuis, le poids et l'ouverture des espaces intérieurs, il s'agit de travailler avec les espaces extérieurs comme éléments de composition : bruits environnants, flux des passants, mobilier urbain, matières (...) deviennent des partenaires de jeu.

L'objectif de cette démarche sera de permettre une pratique dansée *Ensemble* dans un espace qui réunit des danseurs et des habitants.

C'est également une dynamique pour favoriser les échanges entre danseurs.

