



# La Danse des émotions

Atelier de danse, de lecture et de musique  
pour des enfants avec des parents

Une proposition de Valérie Costa chorégraphe de la Cie 2b2b

## Enjeux

Il s'agit de proposer un espace de pratique chorégraphique partagé entre enfant et adulte par le prisme du corps. Valérie Costa fait la proposition de s'appuyer sur les émotions pour entrer dans le mouvement et l'échange artistique. Le livre "La couleur des émotions" construit l'axe de l'atelier en jouant avec les couleurs, les mots et l'histoire.

Elle propose tout au long du processus des aller-retours entre les matières du livre et les corps, l'écriture de nouveaux mots, de dessins et l'écriture chorégraphique.

Le musicien écoute et soutient par des sons les productions dansées, accentuant librement les couleurs, lui aussi, d'intention et de rythme.

Les intentions dansées s'appuient sur des pratiques somatiques et de composition instantanées. Elles favorisent la qualité des liens en jeux, le soin des corps et des présences. L'atelier peut se dérouler en école, en médiathèque, en librairie, dojo, gymnase ou tout autre espace à étudier.

## Info Pratiques

Réservation +33650084790 ou [compagnie2b2b@gmail.com](mailto:compagnie2b2b@gmail.com)

Information: <https://www.cie2b2b.fr>